

## Pourquoi est-ce important de faire les analyses de sang?

C'est la seule manière de savoir si tu es contaminé par le VIH. Même si tu n'as pas de carte de sécurité sociale tu peux faire le test gratuitement à l'hôpital Ramón y Cajal.

## Pourquoi me prennent-ils tant de sang?

Quand tu vas à l'hôpital, en plus de te faire le test du VIH, un bilan général est effectué pour vérifier que tu n'aies aucun autre problème de santé.

Au total, 4 ou 5 "flacons" de sang sont nécessaires. Pourquoi?

-  Chaque flacon est envoyé à un laboratoire qui étudie une chose différente.
-  Mais ne t'inquiètes pas! Notre corps produit à nouveau du sang et tu retrouveras très vite la même quantité qu'avant.
-  Et sois patient! parce que les résultats peuvent prendre plusieurs jours.

## Et si j'ai le VIH...?

-  Tu dois éviter de le transmettre.
-  Tu dois consulter un médecin. Il existe un traitement.

Et n'oublie pas que:

-  Tu peux mener une vie NORMALE.
-  Tu peux travailler.
-  Tu peux avoir des relations sexuelles protégées avec un préservatif.



**Hospital Ramón y Cajal**  
Consulta de Medicina Tropical  
Servicio de Enfermedades Infecciosas  
Ctra. de Colmenar, Km. 9,1  
28034 Madrid  
**Tel: 91 336 81 08**

Bâtiment Consultas Externas.  
 METRO: Begoña (ligne 10)  
 TRAIN: Station Ramón y Cajal  
 BUS: 135 (Plaza Castilla)

# Le SIDA qu'est ce que c'est?



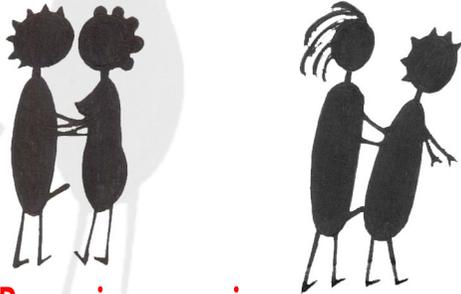
**Le SIDA est une maladie provoquée par le Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH) qui endommage notre système immunitaire (le système chargé de nous protéger face aux infections).**



## Comment se transmet le VIH?

### 1. Par voie sexuelle

Les relations sexuelles avec pénétration (anale, vaginale ou orale) sans préservatif.



### 2. Par voie sanguine

En échangeant des seringues ou autre ustensile pour l'injection de drogues.



En partageant des objets coupants ou qui puissent se couvrir de sang comme les rasoirs, les brosses à dents ou les coupe-ongles.

### 3. Voie materno-infantile

Une mère peut transmettre le VIH à son enfant durant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.

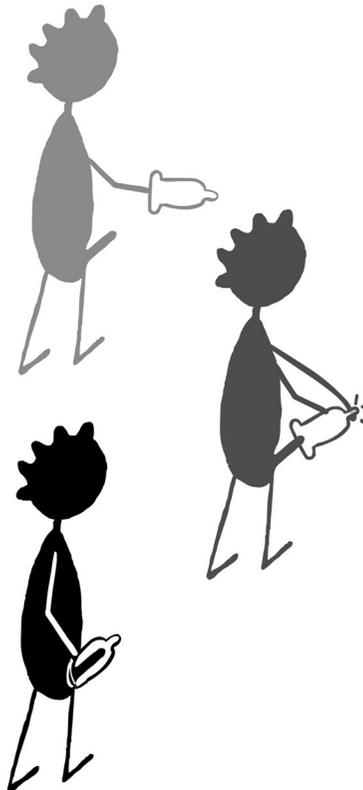
Si tu es enceinte, le mieux est de consulter ton médecin rapidement.



## LE PRÉSERVATIF:

### LA CLEF POUR ÉVITER LA TRANSMISSION DU VIH

Tu dois utiliser un préservatif à chaque relation sexuelle et dès le début.



Rappelle-toi que chaque personne peut être infectée sans même le savoir.

En plus, le préservatif aide à éviter d'autres maladies sexuellement transmissibles.



## Comment le VIH NE se transmet PAS?

Dans les relations quotidiennes avec des personnes contaminées: à la maison, au travail, à l'école, en faisant du sport.



Nous pouvons aussi partager les couverts, manger dans le même plat ou partager le même verre qu'une personne contaminée.



La salive, la sueur et les larmes ne transmettent pas le VIH, on peut serrer la main, toucher ou embrasser sans risque. Dormir dans le même lit et se caresser.



Les animaux domestiques ou les piqûres de moustiques ne transmettent pas le VIH.

