



www.saludentreculturas.es

 @Salud_Culturas

 Salud entre Culturas

info@saludentreculturas.es

 91 336 80 00 ext. 7952

LAS ENFERMEDADES QUE MÁS TE PERJUDICAN

Conócelas y evítalas.

Si ya tienes alguna, acude a tu médico.



No se transmite



Precaución



Hospital Universitario
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid



Y ahora, cuídate y cuida a los tuyos

Hospital Ramón y Cajal

Unidad de Medicina Tropical
Servicio de Enfermedades Infecciosas

Carretera de Colmenar, km. 9,1
28034 - Madrid

 91 336 81 08

 91 336 82 38

 Begoña (línea 10)

 Estación Ramón y Cajal

 135 (Plaza de Castilla)



Hospital Universitario
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid



VIH y sida
Infecciones de Transmisión Sexual -ITS-

tu salud
es tu futuro

VIH y sida



Qué es

El sida está causado por el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana). Ataca al sistema encargado de protegernos de las infecciones. La enfermedad aparece cuando nuestras defensas están bajas. Con el sida cualquier INFECCIÓN puede ser mortal si no se trata, porque el cuerpo ya no es capaz de defenderse.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL -ITS-



Qué son

Son infecciones que aparecen por CONTACTO SEXUAL como la sífilis, la gonorrea, el herpes genital o las hepatitis B y C.

Cómo SÍ se transmite el VIH



Sexo: con penetración vaginal, anal u oral sin preservativo.

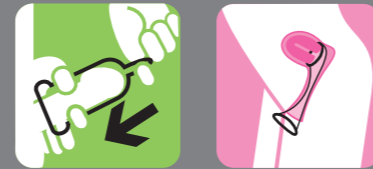


Sangre: al compartir jeringuillas, utensilios cortantes o que puedan mancharse con sangre.



De madre a hijo: durante el embarazo, el parto o la lactancia.

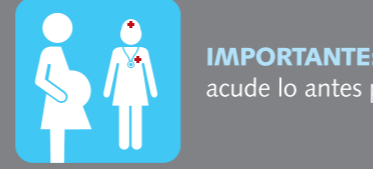
Cómo prevenirlo



Con un **PRESERVATIVO**. En todas las relaciones sexuales y desde el principio.



NO COMPARTIR jeringuillas, utensilios cortantes o de higiene personal con nadie, aunque parezca sano.



IMPORTANTE: si te quedas embarazada, acude lo antes posible a tu médico.

Transmisión



Sexo vaginal, anal u oral SIN PRESERVATIVO
En algunas ITS aparecen lesiones en genitales u otras zonas que también pueden ser contagiosas.

De madre a hijo durante el embarazo o el parto.

Cómo prevenir las



Con un **PRESERVATIVO**. Utilizar el preservativo en todas las relaciones sexuales reduce el riesgo de contagio.

Cómo NO se transmite el VIH



Se puede dormir en la misma cama, compartir la comida y utilizar el mismo WC.

Se puede dar la mano, abrazar y besar a una persona infectada.



Se puede trabajar, ir a la escuela o hacer deporte junto a personas seropositivas.



La picadura de un mosquito **NO** transmite el VIH.

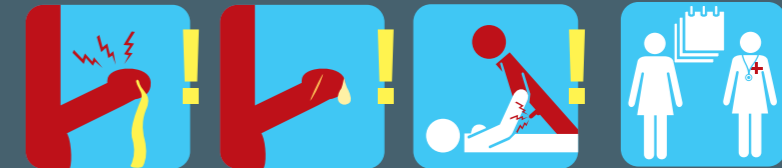
Cómo se detecta



Con un **ANÁLISIS** de sangre. Ten paciencia, los resultados tardan varios días.

No hay SÍNTOMAS claros. La persona con VIH puede encontrarse bien y tener buen aspecto.

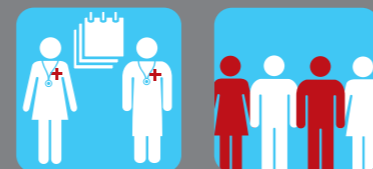
Cómo se detectan



Puede haber **SÍNTOMAS** claros: escozor al orinar, secreción por el pene de "gotita amarillenta", lesiones en zona genital o anal y dolor al tener relaciones sexuales.

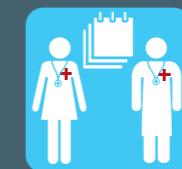
Las mujeres deben acudir cada año a su **ginecólogo**. Así, aunque no tengan síntomas, se podrá detectar el VPH (virus del papiloma humano).

Cómo se trata



Existe un **TRATAMIENTO EFICAZ**, aunque no curativo, que ayuda a controlar la enfermedad.

Cómo se curan



Con **medicamentos**. La mayoría de estas enfermedades tienen una **curación fácil**, pero es necesario ir al médico. Si no se tratan pueden complicar la salud de las personas adultas (esterilidad) y afectar gravemente la de los bebés.